

멀티체육 강의계획안

주 차	학 습 (활 동)내 용	준 비 사 항	비 고
1회	첫 만남! 첫 수업! 체육에 대한 흥미와 아이들과 선생님 간에 친밀감을 형성하는 시간을 가지며, 친목도모를 위한 신나는 레크레이션!	바 지 (치 마 x) 실 내 화 먹 는 물	
2회			
3회			
4회	대도구를 이용하여 대근육 활용과 기초체력을 다지는 시간을 갖기!		
5회			
6회			
7회	신체의 좌우 균형 감각을 익히고 밸런스(평행성) 감각을 기른다.		
8회			
9회			
10회	본인 의지대로 조작할 수 있는 감각을 기르는 운동을 한다.		
11회			
12회			
13회	구기 운동의 규칙을 배우고 구기 스포츠 경기를 즐겨본다.		
14회			
15회			