

프로그램 운영 계획서

활동분야		강 사 명	박 태 정		
프로그램명	댄 스 챌 린 지 마 스 터 반 (중 급 반)				
대 상	초 5 ~ 중 3			모집인원	
운영시간	18:00~19:00(1시 간)	운영회차	_____ 33 회차	요 일	화 , 목
운영비용	교재비(교재명/출판사) :			그 외 운영비용 :	
	재료비 :				

▶ 프로그램 소개

K-POP 댄스 , 틱톡, 릴스, 쇼츠 등의 최신유행안무를 하이라이트, 포인트 부분을 배워 영상으로 촬영하는 댄스 챌린지반입니다. 다양한 SNS속 유행하는 숏폼챌린지댄스가 나올때마다 누구보다 빠르게 배워 볼 수 있는 수업으로 트렌디함을 이끌어 갈 수 있는 클래스입니다.

▶ 프로그램 목적

스트레스 해소, 집중력과 리듬감 향상, 자신감 부여, 체력강화, 교우관계 개선(또래 아이들 간의 상호작용능력), 성취감을 기를 수 있습니다.

▶ 프로그램 목표

안무를 배우고 외워서 노래에 맞춰 혼자 춤 출 수 있다.

▶ 프로그램 운영방법

- 준비운동 및 안무곡 예습&복습 (동기부여)
- 안무 기본동작 & 테크닉 설명
- 동작 반복 연습 (카운트 or 리듬에 맞춰 연습하는 법 지도) / 팀별 반복 연습
- 오늘 배운 진도만큼 팀별로 무대를 연출하여 상호협력의 중요성과 끼를 발산 할 수 있도록 하고, 영상촬영 후 모니터링을 통하여 안무를 더욱 완성도 높게 완성한다.

프로그램 내용

※ 주차는 자유롭게 변경하여 작성

주 차	학 습 (활 동)내 용	준 비 사 항	비 고
1회	오리엔테이션, 워밍업 설명(아이솔루에이션), 최신 K-POP 댄스곡 안무지도	실 내 용 운 동 화	
2회	아이솔루에이션&플로어스트레칭, 기본Bounce설명, 최신K-POP댄스곡 안무지도		
3회	아이솔루에이션&플로어스트레칭, 최신K-POP댄스곡 안무지도, 그룹별 활동		
4회	아이솔루에이션&플로어스트레칭, 최신K-POP댄스곡 안무지도, 대형이동 파트 적용		
5회	아이솔루에이션&플로어스트레칭, 최신K-POP댄스곡 안무지도, 팀별 자체공연		
6회	아이솔루에이션&플로어스트레칭, 최신K-POP댄스곡 안무지도, 총 연습 후 영상촬영		
7회	아이솔루에이션&플로어스트레칭, 최신K-POP댄스곡 안무지도, 랜덤플레이댄스		
8회	아이솔루에이션&플로어스트레칭, 힙합 기본 동작 설명, 최신K-POP댄스곡 안무지도		
9회	아이솔루에이션&플로어스트레칭, 최신K-POP댄스곡 안무지도, 그룹별 활동		
10회	아이솔루에이션&플로어스트레칭, 최신K-POP댄스곡 안무지도, 대형이동 파트 적용		

주 차	학 습 (활 동)내 용	준 비 사 항	비 고
11회	아이솔루에이션&플로어스트레칭, 최신K-POP댄스곡 안무지도, 1:1 개인 피드백 지도	실 내 용 운 동 화	
12회	아이솔루에이션&플로어스트레칭, 기본기 동작설명, 최신K-POP댄스곡 안무지도		
13회	아이솔루에이션&플로어스트레칭, 최신K-POP댄스곡 안무지도, 그룹별 활동		
14회	아이솔루에이션&플로어스트레칭, 최신K-POP댄스곡 안무지도, 대형이동 파트 적용		
15회	아이솔루에이션&플로어스트레칭, 어려운 안무 집중 지도, 팀별 연습 후 자체공연		
16회	아이솔루에이션&플로어스트레칭, 최신K-POP댄스곡 안무지도, 총 연습 후 영상촬영		
17회	아이솔루에이션&플로어스트레칭, 최신K-POP댄스곡 안무지도, 랜덤플레이댄스		
18회	아이솔루에이션&플로어스트레칭, 힙합 기본 동작 설명, 최신K-POP댄스곡 안무지도		
19회	아이솔루에이션&플로어스트레칭, 지난 안무 복습, 최신K-POP댄스곡 안무지도		
20회	아이솔루에이션&플로어스트레칭, 최신K-POP댄스곡 안무지도, 그룹별 피드백 연습		
21회	아이솔루에이션&플로어스트레칭, 최신K-POP댄스곡 안무지도, 대형이동 파트 적용		
22회	아이솔루에이션&플로어스트레칭, 최신K-POP댄스곡 안무지도, 영상 촬영 피드백	실 내 용 운 동 화	

주 차	학 습 (활 동)내 용	준 비 사 항	비 고
23회	아이슬루에이션&플로어스트레칭, 최신K-POP댄스곡 안무지도, 1:1 개인 피드백 지도		
24회	아이슬루에이션&플로어스트레칭, 최신K-POP댄스곡 안무지도, 그룹별 활동		
25회	아이슬루에이션&플로어스트레칭, 최신K-POP댄스곡 안무지도, 대형이동 파트 적용		
26회	아이슬루에이션&플로어스트레칭, 대형이동 적용 연습, 팀별 자체 공연		
27회	아이슬루에이션&플로어스트레칭, 최신K-POP댄스곡 안무지도, 총 연습 후 영상촬영		
28회	아이슬루에이션&플로어스트레칭, 최신K-POP댄스곡 안무지도, 팀별 자체 공연		
29회	아이슬루에이션&플로어스트레칭, 최신K-POP댄스곡 안무지도, 랜덤플레이댄스		
30회	아이슬루에이션&플로어스트레칭, 최신K-POP댄스곡 안무지도, 그룹별 피드백 복습		
31회	아이슬루에이션&플로어스트레칭, 최신K-POP댄스곡 안무지도, 대형이동 파트 적용		
32회	아이슬루에이션&플로어스트레칭, 대형이동 동선 복습, 그룹별 활동		
33회	아이슬루에이션&플로어스트레칭, 안무 총 복습 후 자체 공연, 영상 촬영		