

프로그램 운영 제안서

프로그램명	탁구교실	강사명	장현철
대상(학년)	초등학교(1~3학년, 4~6학년)		
운영기간	2주	모집인원	10명
운영시간	16:00 ~ 18:00(분반)	요일	목요일
운영비용	무료		

▶ 프로그램 소개

탁구교실을 통하여, 탁구를 소개하고
아이들에게 건전한 취미생활로써 탁구를 즐길 수 있게
지도합니다.

▶ 프로그램 목적

아이들에게 생활체육 탁구에 대한 이해와 관심도를 높여 건전한
취미생활을 가질 수 있게 하는 것을 목적으로 한다.

▶ 프로그램 목표

그립 잡는법, 라켓 가운데 맞추는법, 기본타법, 기본스텝, 서브
등을 배워서 탁구를 즐길 수 있게 해본다.

▶ 프로그램 운영 방법

학년별, 수준별 맞춤지도로 아이들에게 탁구에 대한 관심과
이해를 높여, 아이들의 취미생활에 도움이 되도록 운영한다.

주 차	학 습 (활 동) 내 용	준 비 사 항	비 고
1회	자기소개 및 학생별 수준 파악 그립잡는법, 공 튀겨 라켓가운데 맞추기, 서브연습	개 인 라켓	
2회	1회차 복습 + 포핸드 백핸드 맞보기 기본스텝 맞보기	개 인 라켓	