

프로그램 운영 제안서

프로그램명	탁구야 놀자	강사명	장현철
대상(학년)	초등 저학년 1~3, 고학년 4~6(분반)		
운영기간	2024. 9. 9. ~ 12. 8.	모집인원	각 10명
운영시간	16:00~16:50, 17:00~17:50	요일	목요일
운영비용	무료		

▶ 프로그램 소개
아 이 들 이 탁 구 에 재 미 를 불 일 수 있 게 유 도 하 여 , 친 구 들 과 함 께 건 전 한 취 미 활 동 인 탁 구 를 통 해 운 동 을 할 수 있 게끔 지 도 합 니 다 .
▶ 프로그램 목적
아 이 들 에 게 생 활 체 육 탁 구 에 대 한 이 해 와 관 심 도 를 높 여 건 전 한 취 미 생 활 을 가 질 수 있 게 하 는 것 을 목 적 으 로 한 다 .
▶ 프로그램 목표
그 립 잡 는 법 , 스 윗 스 팟 맞 추 는 법 , 기 본 타 법 , 기 본 스텝 , 서 브 등 을 배 워 서 탁 구 를 즐 기 려 는 것 을 해 본 다 .
▶ 프로그램 운영 방법
학 년 별 , 수 준 별 맞 춤 지 도 로 아 이 들 에 게 탁 구 에 대 한 관 심 과 이 해 를 높 여 , 아 이 들 의 취 미 생 활 에 도 움 이 되 도 록 운 영 한 다 .

주 차	학 습 (활 동) 내 용	준 비 사 항	비 고
1회	기본 자세와 그림, 스윙스팟에 맞추기		
2회	날아오는 공 잡아보며, 흥미 높이기		
3회	탁구의 시작 서브 배워보기		
4회	백핸드 쇼트 배워보기		
5회	친구가 서브 넣으면 백핸드 쇼트 해보기		
6회	포핸드 스트로크 기본 자세		
7회	포핸드 스트로크 공 쳐보기		
8회	스텝 배우기		
9회	포핸드 스트로크, 백핸드 쇼트, 스텝 응용하기		
10회	커트 서비스 배워보기		
11회	보스커트 배워보기		
12회	친구가 커트 서비스 넣으면 보스커트로 받아보기		
13회	보스커트, 포핸드 스트로크, 백핸드 쇼트, 스텝 응용 해보기		