

프로그램 운영 계획서

활동분야	스 포 츠		강 사 명	우 영 민	
프로그램명	돌 아 온 피 구 왕				
대 상	초 등 학 생 (5,6학 년)			모집인원	20명
운영시간	2026. 2. 7(토) 10:00~12:30	운영회차	<u>1</u> 회차	요 일	토 요 일
운영비용	교재비(교재명/출판사) :			그 외 운영비용 :	
	재료비 : 피구공, 조끼, 휘슬				

▶ 프로그램 소개

준비운동, 달리기, 줄넘기, 순발력 키우기, 조별활동
 피구, 탁구, 배드민턴, 족구등 구기, 네트형 스포츠를 접해보고
 움직임이 있는 다양한 스포츠 활동들을 해 본다.

▶ 프로그램 목적

스포츠 활동을 통한 건강증진 및 스트레스 해소

▶ 프로그램 목표

다양한 스포츠 활동을 통하여 기초체력을 기르고 타인과의 협동심을 기르고
 인성을 함양한다.

▶ 프로그램 운영방법

학년별 개인별 신체조건에 맞게 구기 종목을 놀이와 재미중심으로 수업한다.

프로그램 내용

※ 회기는 자유롭게 변경하여 작성

회기	학습(활동)내용	준비사항	비고
1회	- 체조, 런닝, 준비운동 - 몸풀기, 공던지기, 받기, 패스 연습하기 - 팀별 경기하기	공, 조끼, 호각 등	영역형 스포츠