

프로그램 운영 계획서

프로그램명	천연화장품 & 향기 디퓨저 만들기	강 사 명	권윤지
대 상 (학 년)	초 등 (1 학 년 ~ 6 학 년)		
운 영 기 간		모 집 인 원	각 12명
운 영 시 간	14:00 ~ 16:00 (2시간)	요 일	토
운 영 비 용	스킨·로션 만들기 : 20,000원 (각100ml), 향기주머니·아로마 디퓨저 만들기 : 20,000원		

▶ 프 로 그 램 소 개

겨울철 민감하고 건조해지는 피부를 위해 순수 장미수(로즈플로럴워터)를 활용한 천연 스킨·로션과 아로마 오일을 활용하여 향기주머니와 아로마 디퓨저 만들기 체험형 수업입니다. 아이들이 자연 유래와 천연 향 재료의 특징을 이해하고, 안전한 화장품 제조법 및 다양한 향기 조합을 통해 자기관리 능력과 감각 발달을 경험할 수 있는 교육 프로그램입니다.

▶ 프 로 그 램 목 적

- 안전한 화장품 성분과 올바른 사용법을 학습하여 위생관리 및 자기관리 습관을 형성한다.
- 천연 향기 재료를 안전하게 활용하여 위생적이고 건강한 향기 생활 습관을 형성한다.
- 실습 중심 활동을 통해 창의적 향 조합 능력·자기 표현력·자기주도성을 기른다.
- 자연 유래 성분의 특징과 기능을 배우며 기초 화장품 과학(계량·유화·혼합) 개념을 익힌다.
- 천연 향기 재료의 특성 및 아로마테라피 기초 지식을 습득하여 정서적 안정과 집중력 향상을 돕는다

▶ 프 로 그 램 목 표

- 천연 원료의 특성과 장점을 이해하고, 자연 기반 성분이 피부와 환경에 미치는 긍정적 영향을 학습한다.
- 합성 성분 대신 천연 재료를 활용하여 환경 부담을 줄이는 친환경 화장품·향기 제품 제작 방식을 익힌다.
- 재사용 가능한 용기·친환경 포장 등을 활용하며 지속가능한 생활습관을 실천한다.
- 천연 화장품 및 향기 제작 경험을 통해 환경 보전의 중요성을 이해하고 일상 속에서 환경을 배려하는 실천 태도를 강화한다.
- 향기 조합 실습을 통해 감각 발달과 자기표현 능력을 높이고, 긍정적 정서 형성에 도움을 준다

▶ 프 로 그 램 운 영 방 법

- 이해하기 쉬운 기초 이론을 설명하고, 실습 전 도구 사용법과 안전 수칙을 지도한다.
- 재료 계량·혼합·유화 등 안전한 화장품 제조 과정을 개별 실습으로 진행한다.
- 완성된 화장품은 개별 라벨링 후 올바른 화장품 사용방법을 익힌다.
- 아로마 오일의 향 특성을 배운 뒤, 향기주머니·아로마 디퓨저 제작을 단계별로 실습한다.
- 완성된 향기 제품은 보관법·향 유지 관리 요령을 함께 안내한다.

주 차	학 습 (활 동) 내 용	세 부 사 항	준 비 물
1주	천연화장품 스킨•로션 만들기 (2종 세트/어린이용)	- 천연화장품과 시중 화장품과의 차이 이해하기 - 실습 전 도구소독, 안전지도 - 스킨•로션만들기 순으로 실습 - 스킨,로션 완성 후 라벨링 - 화장품 올바른 사용법 알기	저울,스푼,비이커,식물성오일,플로럴워터,보습제,소독용에탄올,마스크(필요시),친환경포장용기
2주	향기주머니• 아로마 디퓨저 만들기	향기주머니 - 향수의 역사 및 문화소개 - 향기주머니에 대해 알아보기 - 제작 실습 - 사용방법 안내 아로마 디퓨저 - 아로마테라피 이해하기 - 디퓨저 제작 과정 실습 - 원하는 향(라벤더, 유칼립투스, 레몬 등)을 직접 시향하며 선택 - 안전한 사용법과 주의사항 안내 - 완성 후 각자 만든 디퓨저를 병에 충전하여 라벨링	저울,스푼,비이커,아로마베이스,아로마에센셜오일,소독용에탄올,시향지,마스크,디퓨저용기,종이주머니