

프로그램 운영 계획서

활동분야	자기개발	강 사 명	이 민 희	
프로그램명	K-POP 댄스			
대 상	초 등 3~4학 년		모집인원	10명
운영시간	10:00~11:00(1시 간)	운영회차	<u>14</u> 회차	요 일 토
운영비용	교재비(교재명/출판사) :		그 외 운영비용 :	
	재료비 :			

▶ 프로그램 소개

초등학생 눈높이에 맞춘 방송 댄스 수업으로 최신 k-pop 음악을 활용해 즐겁게 춤추며 리듬감과 표현력을 키우고 어렵고 과한 동작보다 따라 하기 쉬운 안무를 중심으로 진행하여 댄스 경험이 없는 아이들도 부담 없이 즐길 수 있는 수업입니다.

▶ 프로그램 목적

즐거운 신체 활동 속에서 리듬감과 표현력을 기르고 아이들의 자신감과 긍정적인 자아 형성을 돕는 것을 목적으로 합니다. 또한 최신 음악을 활용하여 학생들이 흥미를 느끼며 적극적으로 참여 할 수 있도록 하고 규칙적인 신체 활동을 통해 기초 체력 향상과 스트레스 해소를 도모합니다.

▶ 프로그램 목표

기본기 습득 및 신체 표현 능력, 자신감, 기초체력 향상, 스트레스 해소

▶ 프로그램 운영방법

칭찬과 격려 / 기본동작 습득 / 리듬, 박자 맞추기 / 반복과 연습 / 자기표현 유도

프로그램 내용

※ 주차는 자유롭게 변경하여 작성

주 차	학 습 (활 동) 내 용	준 비 사 항	비 고
1회	초등3-4스트레칭, k-pop 안무학습(단계조정) 연습 후 촬영		
2회	초등3-4스트레칭, k-pop 안무학습(단계조정) 연습 후 촬영		
3회	초등3-4스트레칭, k-pop 안무학습(단계조정) 연습 후 촬영		
4회	초등3-4스트레칭, k-pop 안무학습(단계조정) 연습 후 촬영		
5회	초등3-4스트레칭, k-pop 안무학습(단계조정) 연습 후 촬영		
6회	초등3-4스트레칭, k-pop 안무학습(단계조정) 연습 후 촬영		
7회	초등3-4스트레칭, k-pop 안무학습(단계조정) 연습 후 촬영		
8회	초등3-4스트레칭, k-pop 안무학습(단계조정) 연습 후 촬영		
9회	초등3-4스트레칭, k-pop 안무학습(단계조정) 연습 후 촬영		
10회	초등3-4스트레칭, k-pop 안무학습(단계조정) 연습 후 촬영		
11회	초등3-4스트레칭, k-pop 안무학습(단계조정) 연습 후 촬영		
12회	초등3-4스트레칭, k-pop 안무학습(단계조정) 연습 후 촬영		
13회	초등3-4스트레칭, k-pop 안무학습(단계조정) 연습 후 촬영		
14회	초등3-4스트레칭, k-pop 안무학습(단계조정) 연습 후 촬영		