

스트릿댄스 기초반

대 상	초등학생 4~6학년	
기간·요일	2022. 3~5월(3개월) 화, 목 (주 2회)	
시 간	16:00~17:00 (1시간)	
지도담당	신지우 (예천군체육회)	
활동 계획	스트릿댄스	전통무용, 발레, 현대무용 등의 순수무용으로부터 유래하지 않은 다양한 대중문화 기반의 춤(재즈댄스, 왁킹, 비보잉, 힙합, 하우스 등)
	10분 (웜업)	근육과 관절의 긴장을 풀어 활동에 유연성을 높여준다.
	35분	·1주차 : 웨이브 기초 다지기 ·2주차 : 웨이브 기초, 재즈댄스 스텝 ·3주차 : 재즈댄스 스텝, 턴 기술 익히기 ·4주차 : 재즈댄스 작품 1곡 ·5주차 : 재즈댄스 새 작품 1곡 ·6주차 : 그룹별 발표 ·7주차 : 왁킹 기초, 왁킹 작품 1곡 ·8주차 : 왁킹 새 작품 1곡 ·9주차 : 그룹별 발표 ·10주차: 하우스 힙합 기초 스텝, 팔 웨이브 ·11주차: 하우스 힙합 기초 응용, 작품 1곡 ·12주차: 하우스 힙합 새 작품 1곡 ·13주차: 기초 응용 그룹별 작품 창작하기 ·14주차: 그룹별 창작 댄스 발표
	15분 (쿨다운)	심신의 안정을 돕고 신체 성장 발달에 유익한 요가로 마무리