

주민자치센터 프로그램 강의계획서

프로그램명		몸튼튼!키쭉쭉!	강사이름	임성록	재료비	.
강의	일시	강의내용				비고
제1강	9/6	첫 만남! 첫 수업! 체육에 대한 흥미와 아이들과 선생님 간에 친밀감을 형성하는 시간을 가지며, 친목도모를 위한 신나는 레크레이션!				준비물 등
제2강	9/13					
제3강	9/20	대도구를 이용하여 대근육 활용과 기초체력을 다지는 시간을 갖는다.				
제4강	9/27					
제5강	10/4					
제6강	10/11	신체 좌우 균형 감각을 익히고 밸런스 (평행성) 감각을 기른다.				
제7강	10/18					
제8강	10/25					
제9강	11/1	각 부위를 본인 의지대로 조작할 수 있는 감각을 기르는 운동을 한다.				
제10강	11/8					
제11강	11/15					
제12강	11/22	구기 운동의 규칙을 배우고 구기 스포츠 경기를 즐겨본다.				
제13강	11/29					
제14강	12/6					