

주민자치센터 프로그램 강의계획서

프로그램명		방송댄스	강사이름	김경화	재료비	x
강의	일시	강의내용				비고
제1강	9/5	오리엔테이션 및 간단 몸풀기 루틴 익히기				
제2강	9/19	워밍업 스트레칭 및 케이팝 안무 익히기				
제3강	9/26	유연성 체조 및 케이팝 안무 익히기				
제4강	10/10	웜업 스트레칭 및 리듬 트레이닝 케이팝 안무 완료하기 , 영상 촬영				
제5강	10/17	웜업 스트레칭 및 발레핏 케이팝 안무 복습, 발표하기				
제6강	10/24	웜업 스트레칭 및 유연성 체조 케이팝 안무 익히기				
제7강	10/31	웜업 스트레칭 및 스텝 배우기 케이팝 안무 익히기				
제8강	11/7	웜업 스트레칭 및 케이팝 안무 완료하기 영상 촬영				
제9강	11/14	웜업 스트레칭 및 케이팝 안무 익히기 그룹별 안무 진행하기				
제10강	11/21	웜업 스트레칭 및 성장체조 케이팝 안무 익히기				
제11강	11/28	웜업 스트레칭 및 발레핏 케이팝 안무 완료하기 , 영상 촬영				
제12강	12/5	웜업 스트레칭 및 유연성 늘리기 케이팝 안무 익히기				
제13강	12/12	웜업 스트레칭 및 케이팝 안무 완료하기				
제14강	12/19	웜업 스트레칭 및 전체 복습 랜덤 플레이댄스 게임				