

주민자치센터 프로그램 강의계획서

프로그램명	벨리댄스	강사이름	정혜숙	강의기간
강의	일시	강의내용		비고
제1강		벨리댄스 기본자세익히기		벨리댄스복장
제2강		벨리댄스 워밍업1		
제3강		벨리댄스 워밍업2		
제4강		벨리댄스 기본동작에 맞춰 안무익히기		
제5강		벨리댄스 동작(힙범프,바이시클)익히기		
제6강		벨리댄스 동작(가슴슈미,가슴업다운)익히기		
제7강		벨리댄스 동작(힙업다운,힙슈미)익히기		
제8강		음악에 맞춰 안무익히기		
제9강		벨리댄스 동작(웨이브,헤드슬라이드,마야)익히기		
제10강		벨리댄스 워밍업1.2		
제11강		벨리댄스 동작익혀 안무익히기		
제12강		벨리댄스 안무익히기		
제13강		벨리댄스 동작(바이시클,롤링,배롤,트위스트)		
제14강		벨리댄스 안무익히기		