



경북의 중심! 도약하는 에천!

건강한 임신과 출산을 위한

2025년 상반기 행복한 임신부 교실 운영 계획



에 천 군
(보 건 소)

건강한 임신과 출산을 위한

2025년 상반기 행복한 임신부 교실 운영 계획

- ◆ 임신부 및 예비 임신부의 산전·산후 건강관리 교육을 체계적으로 실시
- ◆ 안전하고 건강한 임신·출산·육아 정보 제공을 통한 임신부의 건강증진 도모

1 운영개요

- 사업명 : 2025년 상반기 「행복한 임신부 교실」
- 대상 : 관내 주소를 둔 임신부 및 예비 임신부 20명 내외
※ 신청자 초과 시 관내 등록 임신부 우선순위 선발
- 장소 : 신도시 복합커뮤니티센터 2층 건강증진센터
- 모집기간 : 2025. 3. 17.(월) ~ 4. 4.(금), 15일간
- 내용
 - 1회차 : 떡방앗간 미술 프로그램
 - 2회차 : 꽃바구니 원예 프로그램
 - 3회차 : 필라테스 운동 프로그램 및 아토피·천식·구강 교육
 - 4회차 : 숲산책길 태담 프로그램

※ 기관협력 - 휴식 시간을 활용한 주민행복과(공정양육), 예천소방서(119 구급서비스) 사업 안내

2 추진일정

- 2025. 3월 : 수강생 모집 및 홍보
- 2025. 4월 : 프로그램 운영 및 설문조사 실시
- 2025. 5월 : 프로그램 운영 결과 보고

3 세부계획

○ 프로그램 운영내용

운영 일시		운영 내용			강사
운영 시간		1교시 (10:00~10:50)	휴식 (10:50~11:00)	2교시 (11:00~11:50)	
1 회차	4/8 (화)	심리검사 미술 프로그램	휴식	건강한 떡방앗간 미술 프로그램	신평미술관
2 회차	4/15 (화)	꽃바구니 원예 프로그램	휴식	꽃바구니 원예 프로그램	경북권역 난임·임산부 심리상담센터
3 회차	4/22 (화)	아토피·천식·구강 교육 프로그램	휴식	필라테스 운동 프로그램	예천군보건소 에이필라테스
4 회차	4/27 (일)	숲산책길 태담 프로그램	휴식	숲산책길 태담 프로그램	영주 국립 산림치유원

※ 프로그램 운영 내용은 보건소 사정에 따라 변경 가능

○ 신청방법 : 보건소 방문 및 전화 신청(☎650-8073)

○ 운영방법 : 회차별 문자서비스를 통한 일정 안내

○ 홍보방법

- 보건소 임신부 등록자 개별 문자 발송
- 예천군청·보건소 홈페이지 게재
- 예천군 지역신문 등 홍보
- 보건소 및 호명·예천읍 현수막 게첨 등

4 사업평가

○ 평가시기 : 프로그램 종료 후

○ 평가방법 : 서면 설문조사

5 수료혜택

수료 대상	혜택 내용	비고
2회 이상 참석자	출산용품 및 초음파 검사 쿠폰 1매 제공	기배부된 쿠폰과 별개로 지급 *타인 양도 불가
전 차수 참석자	출산용품 및 초음파 검사 쿠폰 2매 제공	

6 기대효과

- 설문조사를 통해 다양한 의견을 사업에 반영하여 참여자들의 프로그램 만족도를 높이고 출산 친화적 분위기 조성
- 임신부 맞춤 모자보건 프로그램 운영을 통해 임신부 심신 안정 및 태아의 오감 발달 등에 기여하여 건강한 출산 도모

7

2025년 하반기 『행복한 임신부 교실』 신청서

예천군보건소장 귀하

행복한 임신부 교실 운영을 위한 개인정보 수집·이용 및 제3자 제공 동의서

예천군보건소에서는 행복한 임신부 교실 운영을 위해 아래와 같이 개인정보를 수집·이용하고 제3자에게 제공하고자 합니다. 귀하께서는 아래 내용을 자세히 읽으신 후 동의 여부를 결정하여 주십시오.

□ 개인정보 수집 · 이용 내역

수집·이용 항목	수집·이용 목적	보유·이용 기간
성명, 생년월일, 연락처, 주소	행복한 임신부 교실	<u>개인정보 이용목적 소멸 시 까지</u>

※ 위의 개인정보 수집·이용에 대한 동의를 거부할 권리가 있으며 동의를 거부하실 경우 행복한 임신부 교실 참여에 제한을 받을 수 있습니다.

 위와 같이 개인정보를 수집·이용하는 데 동의하십니까? ☐ 동의 ☐ 미동의

□ 민감정보 수집·이용 내역

수집·이용 항목	수집·이용 목적	보유·이용 기간
<u>건강정보(임신주수, 분만예정일)</u>	행복한 임신부 교실	<u>개인정보 이용목적 소멸 시 까지</u>

※ 위의 민감정보 처리에 대한 동의를 거부할 권리가 있으며 동의를 거부하실 경우 행 복한 임신부 교실 참여에 제한을 받을 수 있습니다.

 위와 같이 민감정보를 처리하는 데 동의하십니까? ☐ 동의 ☐ 미동의

☐ 개인정보 제3자 제공 내역

제공 항목	제공 목적	제공 받는 기관	보유·이용 기간
성명, 생년월일, 연락처, 주소 <u>건강정보(임신주수, 분만예정일)</u>	<u>행복한</u> <u>임신부 교실</u>	국립산림치유원 목재문화체험장	<u>개인정보 이용목적 소멸 시 까지</u>

※ 위의 개인정보 제공에 대한 동의를 거부할 권리가 있으며 동의를 거부하실 경우 행복한 임신부 교실 참여에 제한을 받을 수 있습니다.

 위와 같이 개인정보를 제3자 제공하는 데 동의하십니까? ☐ 동의 ☐ 미동의

2025년 월 일 성명 : (서명 또는 인)

2025년 하반기 『행복한 임신부 교실』 신청자 명단

순번	성명	생년월일	연락처	임신주수	분만예정일
1					
2					
3					
4					
5					
6					
7					
8					
9					
10					
11					
12					
13					
14					
15					
16					
17					
18					
19					
20					

2025년 상반기 『행복한 임신부 교실』 설문조사

1. '행복한 임신부 교실'에 어떻게 참여하게 되셨습니까?

- ① 보건소 이용 시 홍보 ② 타인의 권유 ③ 유선, 신문, 현수막 등 매스컴
- ④ 보건소 홈페이지 ⑤ 기타

2. '행복한 임신부 교실'의 희망 운영 시간은 언제입니까?

- ① 오전 10:00 ~ 12:00 ② 오후 14:00 ~ 16:00 ③ 기타 희망 시간

3. '행복한 임신부 교실'의 교육 횟수는 어느 정도가 적당하다고 생각하십니까?

- ① 2회 ② 3회 ③ 4회 ④ 5회 ⑤ 6회 이상

4. 2025년 하반기 '행복한 임신부 교실'의 교육 내용에 만족하십니까?

- ① 매우 그렇다 ② 그렇다 ③ 보통이다 ④ 그렇지 않다 ⑤ 전혀 아니다

5. 프로그램 중 가장 만족한 교육 2가지는 무엇입니까? (2가지 선택)

- ① 살랑살랑 미술 프로그램(떡 방앗간) ② 몽글몽글 원예 프로그램(꽃바구니 만들기)
- ③ 반짝반짝 교육 프로그램(구강·아토피·천식) ④ 두근두근 힐링 프로그램(필라테스)
- ⑤ 소곤소곤 숲태담 프로그램

6. 임신 기간 중 가장 고민스럽거나 궁금한 점은 무엇인가요?

- ① 임신부 스케일링 ② 임신부 태교여행
- ③ 임신부 부부관계 ④ 임신부 화장품 & 샴푸
- ⑤ 임신부 약 복용

7. 하반기 '행복한 임신부 교실'이 운영된다면 어떤 프로그램을 원하시나요?
