

·스마트폰 과다사용 청소년을 위한
·**스마트폰 치유크amp**
·**“미디어와 멋진 친구 되기”**

I

목 적

- 인터넷·스마트폰 과다사용 문제 해결을 위해 임상전문가의 심리평가 및 진단, 상담전문가의 개인·집단·부모·가족상담, 수련활동 전문가의 수련 및 체험활동 등 전문적·맞춤형 서비스 제공으로 청소년의 인터넷·스마트폰 사용조절력 향상 및 안정적인 생활적응 도모
- 인터넷·스마트폰 과다사용 청소년에 대한 집중치료 시스템 마련으로 심리·사회적 위험요인을 해결하여 건강한 사회 구성원으로서의 성장 및 발달에 기여

II

개 요

- 사 업 명 : 인터넷·스마트폰 치유크amp “**미디어와 멋진 친구 되기**”
- 사업기간 : 2017년 7월 31일(월) ~ 8월 11일(금), 11박 12일
- 대 상 : 도내 인터넷·스마트폰 과다사용으로 인해 도움이 필요한 남자 중학생 25명
(멘토 12명, 멘토1명 : 멘티 2명 결연하여 생활 및 정서적지지)
- 장 소 : 경상북도청소년수련원(김천 소재)
- 주요활동

개인상담	➡	스스로 문제 인식 및 해결에 대한 동기고취를 위한 맞춤형 상담
집단상담	➡	인터넷·스마트폰 과다사용으로 나타나는 부정적 영향 파악 및 해결방안 모색
부모/ 가족상담	➡	청소년 가족 내 인터넷·스마트폰 과다사용 위험요인 탐색 및 해결점 제시
대안활동	➡	인터넷·스마트폰 사용 대신 즐길 수 있는 보드게임 운동 등 대체활동 경험
수련/ 체험활동	➡	팀워크 리더십 상호존중 협동심 등을 배워 성취감 및 자신감 형성

III

프로그램 구성 근거

구 분	미디어 과다사용 문제	문제 해결 방법
정서·인지 활동	• 인터넷·스마트폰 중독 인식부족 및 현실감 취약	▶ 인터넷·스마트폰 피해 자각 및 변화동기 유발 : 개인 및 집단상담, 교육
	• 우울·불안감 및 미래희망 부재	▶ 지지적 상담 및 성공경험 제공 : 개인 및 집단상담
	• 자기조절부족	▶ 규칙설정 및 자기조절 재교육 : 집단생활
	• 대인관계 및 사회기술부족	▶ 사회기술 교육 및 다양한 현실관계 경험 : 집단상담, 자치활동, 멘토와의 생활
	• 인터넷·스마트폰 금단 및 내성	▶ 11박 12일간 인터넷 및 게임과의 격리 : 기숙형 캠프
	• 기타 활동에 대한 흥미부족	▶ 다른 대안 및 수련활동 제공 : 신체운동, 보드게임, 팀웍활동 등
부모·가족 관계 회복	• 가족 내 갈등 및 친밀감 부재	▶ 부모-자녀 활동을 통한 친밀감 형성 : 다양한 부모-자녀 활동
	• 부모-자녀 갈등	▶ 부모교육·부모상담 및 가족상담

IV

치유크amp 참가 요건

조 건	사 유
캠프 참여 동기가 있는 청소년	♣ 청소년의 참여 동기여부가 치료효과에 영향을 주므로 참여 동기가 있는 청소년을 우선적으로 선정
사전면담 및 심리검사	♣ 사전면담 : 대상자들의 심리상태 파악을 위한 청소년 및 부모 면담 실시 ♣ 심리검사 : 인터넷·스마트폰 과다사용 원인 및 공존질환 여부 확인을 위해 지능, 기질, 성격 등의 종합심리검사 무료 실시
사후 프로그램 참가	♣ 치유크amp 종결 후 참가자의 지속적 효과 유지를 위한 사후프로그램 참여 ① 청소년-동반자(상담원)와의 1:1 개인상담 참여(12회기) ② 본 진흥원에서 주최하는 사후 프로그램 참여(1회)
동의서 작성에 동의	♣ 인터넷·스마트폰 치유크amp 참가 동의(참가자 및 보호자), 영상물 이용허락 동의, 연구 참여 및 자료 활용 동의, 동반자배정 및 사후 프로그램 참여 동의
자부담 (100,000원)	♣ 캠프 비용은 1인 160만원 상당이지만, 총 12일간의 간식비 중 일부 부담 ※ 단 한부모, 차상위 계층 등 어려운 가정의 청소년은 증빙서류 제출 시 자부담 면제(수급자 증명서, 차상위 계층 관련 서류 등)

V

치유크amp 참가 신청 절차

참가문의	1단계	인터넷·스마트폰 과다사용으로 도움이 필요한 청소년 발견 시 경상북도청소년진흥원 문의 054-850-1032(담당자 권미숙)
접수 및 평가	2단계	참가신청자의 심리상태 및 인터넷·스마트폰 과다사용 수준 파악을 위한 접수면접 및 진단평가 실시(1차 면담)
심층 원인 평가	3단계	참가 신청자의 인터넷·스마트폰 과다사용 원인파악을 위한 임상심리사의 종합심리검사 무료 실시(2차 심리검사)
선정 회의	4단계	2단계 및 3단계를 통한 인터넷·스마트폰 치유크amp 참가 대상자 판정 회의(공동체 생활 적합 여부 고려하여 선발)
최종 선발	5단계	최종 인터넷·스마트폰 치유크amp 참가자 선정 및 안내

VI

기대효과

- 인터넷·스마트폰 과다사용으로 인해 발생하는 문제점들을 해결함으로써,
청소년의 사회기술 능력을 향상시켜 생활 및 학교적응에 기여
- 1박 2일의 주말 가족프로그램을 통해 신뢰로운 가족관계를 회복하고,
부모/가족상담 및 상담 프로그램으로 부모-자녀 이해, 긍정적 의사소통 훈련 등 가족기능을
강화하여 인터넷·스마트폰 과다사용 문제 해결에 기여
- 전문적 상담, 치료 및 다양한 경험으로 희망적 미래를 발견하고, 실천의지를
통해 긍정적 자아상 형성 및 목표지향적인 생활태도 형성

<붙임 2>



2017 인터넷·스마트폰 치유크amp 참가 신청서

의뢰처	의뢰기관			이름	
	전화			청소년과의관계	
청소년인적사항	이름			생년월일	
	청소년연락처	H.P)		보호자 연락처	H.P)
	청소년E-mail				집)
	주소				
가족사항	이름	관계	직업	동거여부((0, X)	친밀도(상/중/하)
학교사항	학교상태	재학중 · 휴학중 · 자퇴		학 교	
				학 년	
	성 적	상 · 중 · 하		학교적응 정도	상 · 중 · 하
인터넷사용정도	매 체	평균사용시간			
		평 일	주말 및 공휴일		
	PC				
	스마트폰				

※ 참가 신청서를 작성하여 fax(054-853-3014) or 메일(kpycc@hanmail.net)로 송부 후 확인 전화 요망



2017 인터넷·스마트폰 치유캠프 일정표

일정 시간	1일차 월(31일)	2일차 화(1일)	3일차 수(2일)	4일차 목(3일)	5일차 금(4일)	6일차 토(5일)	7일차 일(6일)	8일차 월(7일)	9일차 화(8일)	10일차 수(9일)	11일차 목(10일)	12일차 금(11일)
07:30-08:00		기상점호	기상점호	기상점호	기상점호	기상점호	기상점호	기상점호	기상점호	기상점호	기상점호	기상점호
08:00-09:00												
09:00-10:00		수퍼비전 집단1 (2그룹)	자유시간 생활관리	산책	자유시간 생활관리	몸깨우기 (요가)	가족 상담 [치유] 가족관계 증진 "MBTI 활용"	자유시간 생활관리	몸깨우기 (요가)	산책	[교육] "꿈꾸기" 동기강화 프로젝트	▶경매 ▶평가지 ▶롤링 *수료식* ▶발표회 ▶캠프 영상
10:00-12:00		대구로 이동	수퍼비전 집단2 (2그룹)	수퍼비전 집단3 (2그룹)	수퍼비전 집단4 (2그룹)	부모 상담		수퍼비전 집단5 (2그룹)	수퍼비전 집단6 (2그룹)	수퍼비전 집단7 (2그룹)		
12:00-13:00	접수/											
13:00-14:00	입교식	[체험] 친한 멘토/멘티 "놀이 동산"	개인 상담 1	[수련] 로봇공작 및 체험관	개인 상담 2	[치유] 웃음 치료	가족 상담 [수련] 미니 올림픽	개 인 인터넷 상 자 기 조 절 UCC 3 제작	봉사활동 이동	해평수련원 이동(30분)	[치유] "꿈새기기" 꿈화분 만들기 (원예치료)	부모님과 함께 집으로 GO!! BYE~^^
14:00-15:00	[교육] 안전교육								이동	[교육] 안전교육		
15:00-16:00	[교육] 부모 교육								[체험] 배려 나눔 기쁨	[수련] 스포츠 스태킹		
16:00-17:00	[수련] 아이스 브레이크	수련원으로 이동		[대안] 체육 활동		[치유] 부모-자녀 "요리치료"	[대안] 인터넷 자기조절 UCC 제작		봉사활동 *양로원* 「성심 셀린의집」	[수련] 야외 워터파크	[체험] "꿈이루기" ▶미술산남 ▶미술공연 ▶미술 배우기	
17:00-18:00	이동								수련원으로 이동			
18:00-19:00												
19:00-20:00	자치 활동1	자치 활동2	[체험] "흔들~유세요"	[체험] "흔들~유세요"	[체험] "흔들~유세요"	[수련] 레크 & 캔들파이어	[체험] "아름다운세상"	[체험] "아름다운세상"	[체험] "아름다운세상"	[수련] 오싹오싹 담력체험	자치 활동3	▶소감공유 ▶간식 ▶이동(30분)
20:00-21:00	"조원 소개"	"마음나누기"	댄스배우기	댄스배우기	댄스배우기	합창배우기	합창배우기	합창배우기	합창배우기	합창배우기	"발표회준비"	
21:00-22:00	▶소감공유 ▶간식	▶소감공유 ▶간식	▶소감공유 ▶간식	▶소감공유 ▶간식	▶소감공유 ▶간식	▶소감공유 ▶간식	▶소감공유 ▶간식	▶소감공유 ▶간식	▶소감공유 ▶간식	▶소감공유 ▶간식	▶소감공유 ▶간식	
22:00-	청소점호 ♡꿈나라	청소점호 ♡꿈나라	청소점호 ♡꿈나라	청소점호 ♡꿈나라	청소점호 ♡꿈나라	청소점호 ♡꿈나라	청소점호 ♡꿈나라	청소점호 ♡꿈나라	청소점호 ♡꿈나라	청소점호 ♡꿈나라	청소점호 ♡꿈나라	

★ 상기 프로그램 내용은 시정으로 변경 될 수 있습니다 ★



2016 인터넷·스마트폰 치유크amp 활동 사진



인터넷·스마트폰 치유크amp 입소식



"아이스브레이킹" 몸으로 친해져요^^



"보드활동" 한뼘 한뼘 장인의 정신으로 집 완성



"미니운동회" 신숙, 그러나 규칙은 지켜요~



"마술공연" 배우고, 공연보고 신기한 마술



"캔들파이어" 서로의 마음 전하기



"스포츠 컵스택" 집중과 신속함이 필요한 컵쌓기



"봉사활동" 마음을 나눈다는 것은 언제나 해피~

※ 참가자들의 개인정보보호를 위해 뒷모습 위주의 사진으로 얼굴표정을 볼 수 없지만, 실제로는 재미있게 적극적으로 참여하였음.



2017 『인터넷·스마트폰 치유캠프』 참가 청소년 모집

인터넷·스마트폰 치유캠프는 미디어 과다사용 청소년의 어려움을 돕기 위해 여성가족부 주최, 한국청소년상담복지개발원 및 경상북도청소년진흥원이 주관하는 11박12일 간의 숙박형 프로그램입니다.

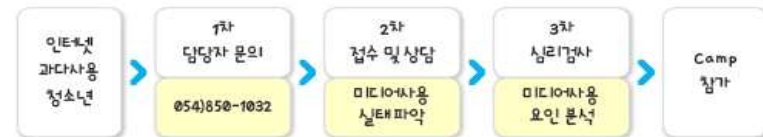
미디어 과다사용 청소년의 대부분은 외부활동 단절, 집중력 부족, 분노 및 충동조절장애, 가족과의 갈등, 건강악화, 학교 부적응 등의 다양한 어려움을 겪고 있습니다.

치유캠프는 위와 같이 미디어 과다사용으로 어려움을 겪는 청소년을 돕기 위해 임상 전문가의 정확한 진단 및 평가, 개별적 원인에 따른 맞춤형 개인상담 및 집단상담, 가족 환경에 맞도록 구성된 부모교육 및 가족상담, 미디어를 대체할 대안활동 및 수련활동, 자율성/성취감/자존감을 높이는 자치활동, 캠프종료 후 상담전문가와 사후상담 등의 다양한 프로그램으로 구성되어 있습니다. 이러한 프로그램의 체계적 지원을 통해 청소년들이 건강하게 미디어를 사용할 수 있도록 돕습니다.

- ★ 일 시 : 2017년 7월 31일(월) ~ 8월 11일(금), 11박 12일(여름방학 기간)
- ★ 대 상 : 미디어 과다사용으로 인해 생활에 어려움을 겪고 있는 남자 중학생 25명
- ★ 모집기간 : 2017년 3월 ~ 7월 15일까지(선착순)
- ★ 장 소 : 경상북도청소년수련원(www.gb4c.co.kr)
- ★ 참 가 비 : 일반가정 청소년 10만원(식대보조금으로 사용)
(단, 한부모 및 저소득층은 무료 참여)
- ★ 신청문의 : 경상북도청소년진흥원 / 담당자 권미숙 / ☎ 054)850-1032
www.we7942.or.kr(자세한 내용 공지)



참가를 위한 대상자 선정 과정



인터넷·스마트폰 치유캠프는 청소년들의 건강한 성장을 위해

따뜻한 마음과 배려를 바탕으로 운영 하오니,

많은 관심과 참여 부탁드립니다.♥

